



## درسنامه‌ی درس ۱۴:

### راز موفقیت



هر کدام از ما در زندگی اهدافی را دنبال می‌کنیم و برای رسیدن به این اهداف تلاش می‌کنیم. اما همیشه تلاش‌های ما به نتیجه نمی‌رسند. چرا؟

در این درس به بررسی عواملی که در راه رسیدن به اهدافمان مؤثر هستند می‌پردازیم.

#### گام‌های موفقیت عبارتند از:

۱ ابزار مناسب: ما برای انجام دادن هر کاری و آموختن هر مهارتی، به ابزار مناسب آن احتیاج داریم.

\* به طور مثال: برای یادگیری مهارت نقاشی به رنگ، بوم، قلم مو و ... احتیاج داریم و یا برای آموختن ورزش اسکی به لباس، عینک، کفش و چوب مخصوص اسکی نیاز داریم و بدون این ابزار و وسایل نمی‌توانیم یک نقاش یا اسکی‌باز ماهر شویم.

۲ استاد ماهر و باتجربه: داشتن وسایل مناسب لازم است اما به تنهایی کافی نیست. برای اینکه مهارت یا هنری را به خوبی و درستی بیاموزیم، به راهنمایی‌های شخص یا اشخاصی که در آن زمینه مهارت و تجربه‌ی کافی دارند احتیاج داریم.

\* به طور مثال: اگر بخواهیم پیانو زدن بیاموزیم، به استاد موسیقی نیاز داریم تا نت‌ها و گام‌های موسیقی و نحوه‌ی صحیح نواختن پیانو را به ما بیاموزد.

۳ تمرین و ممارست: برای دستیابی به قله‌ی موفقیت باید تمرین داشت. تمرین و ممارست باعث می‌شود کارها را بهتر و بیشتر بیاموزیم و مهارتمان در زمینه‌ای که انتخاب کرده‌ایم بیشتر شود.

\* به طور مثال: شما می‌دانید رونالدو، فوتبالیست معروف پرتغالی، ابتدا یک پسر بچه‌ی فقیر بود که آرزوی فوتبالیست شدن داشت. اما او تنها به آرزو کردن اکتفا نکرد و وقتی فرصت بازی در یک تیم را پیدا کرد، بیشتر از

بقیه‌ی هم تیمی‌هایش تمرین می‌کرد تا اینکه بالاخره توانست در زمان کوتاهی شایستگی‌های خود را به همه ثابت کند و حتی به عنوان بهترین بازیکن شناخته شود.

۴ **نظم و برنامه‌ریزی:** اگر می‌خواهیم در کاری موفق شویم باید برای رسیدن به هدفمان برنامه‌ریزی داشته باشیم و طبق یک نظم خاص و بر اساس برنامه‌ای که تنظیم کرده‌ایم تمرین و تلاش کنیم. این که یک روز تمرین داشته باشیم و دو یا سه روز تمرین نکنیم تأثیر کافی را نخواهد داشت و ما را به موفقیت نخواهد رساند در واقع تلاش و پشتکار و نظم و تمرین‌هایمان کلید رسیدن به موفقیت است.

\* **به طور مثال:** اگر می‌خواهیم فوتبالیست حرفه‌ای شویم، هر روز، حداقل دو ساعت باید تمرین کنیم. حالا اگر گاهی تمرین کنیم و گاهی نه، مسلماً نمی‌توانیم به خوبی کسی که مرتب و منظم تمرین‌هایش را انجام داده پیشرفت کنیم. به قول رونالدو: "هر وقت وسوسه می‌شوم که یکی از تمریناتم را انجام ندهم، به خودم یادآوری می‌کنم، همین یک تمرین تو را از بقیه به اندازه‌ی یک تمرین عقب می‌اندازد." یا در مصاحبه‌ای دیگر می‌گوید: "استعداد برای رسیدن به موفقیت شرط مهمی است اما داشتن استعداد، بدون استمرار در تمرینات و رعایت نظم و انضباط، فایده‌ای ندارد. بدون تلاش کردن، امکان ندارد به موفقیت برسید، این مهمترین رمز موفقیت من بوده است."

مه‌مه: داشتن نظم در کارها به قدری دارای اهمیت است که امام علی (ع) در کتابشان، **نهج البلاغه** این چنین توصیه می‌کنند:

اوصيكم بتقوى الله و نظم امركم

شما را به تقوای الهی و نظم در کارهایتان توصیه می‌کنم.

نهج البلاغه، نامه‌ی ۴۷

۵ **صبر، تلاش و نرسیدن از شکست:** برای اینکه در کارها موفق شویم، باید صبر داشته باشیم، تلاش کنیم و از شکست نترسیم.

\* **به طور مثال:** داستان ادیسون را به یاد می‌آورید که ۹۹۹ بار تلاش کرده بود تا لامپ بسازد ولی شکست خورده بود و وقتی که می‌خواست دوباره راه دیگری را آزمایش کند، خبرنگار جوانی از او پرسید: "آقای ادیسون شنیدم برای اختراع لامپ تلاش‌های زیادی کرده‌ای اما موفق نشده‌ای و بعد از ۹۹۹ بار شکست همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهی، چرا؟"

ادیسون با خونسردی جواب می‌دهد: "ببخشید آقا، من ۹۹۹ بار شکست نخورده‌ام، بلکه ۹۹۹ روش یاد گرفته‌ام که لامپ چگونه ساخته نمی‌شود." فکر می‌کنید اگر ادیسون مثل آن خبرنگار جوان فکر می‌کرد و دلسرد می‌شد و دست از تلاش می‌کشید، امروزه ما او را مخترع لامپ می‌دانستیم؟ مسلماً نه...

بعضی مواقع در راه رسیدن به اهدافمان، لحظاتی پیش می‌آید که ادامه‌ی مسیر برایمان بسیار سخت و غیرممکن به نظر می‌رسد ولی اگر دلسرد نشویم و از شکست و ناکامی‌ها نترسیم و با پشتکار و صبر به تلاش خود ادامه دهیم، طعم خوش موفقیت را خواهیم چشید.

خداوند در قرآن ما را به سعی و تلاش در کارهایمان سفارش می‌کند:

مهم:

وَ إِن لَّيْسَ لِلْإِنسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

و برای انسان جز آنچه تلاش کرده است (هیچ نصیب و بهره‌ای) نیست.

﴿سوره‌ی نجم، آیه‌ی ۳۹﴾

سخنان زیر از بزرگان علم و دانش و هنر، بسیار ارزشمند هستند ولی فقط برای اطلاعات عمومی آورده شده و

یادگیری آنها الزامی نیست:

### خواندنی‌ها:

استاد سخن، سعدی شیرازی، شاعر و نویسنده‌ی بزرگ پارسی زبان، درباره‌ی پشتکار و تلاش می‌فرماید:

"نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود      مزد آن گرفت، جان برادر، که کار کرد"

همچنین لئوناردو داوینچی، نابغه‌ی ایتالیایی، در این باره می‌گوید: "دشواری‌ها نمی‌توانند مرا شکست دهند. هر مشکلی در برابر اراده‌ی بی چون و چرای من تسلیم می‌شود."

آلبرت اینشتین فیزیکدان نابغه‌ی آلمانی، نیز می‌گوید: "موفقیت‌هایی که نصیب افراد صبور می‌شود، همان‌های هستند که توسط افراد عجول رها شده‌اند."